

キレイな歯並びは
キレイな姿勢から

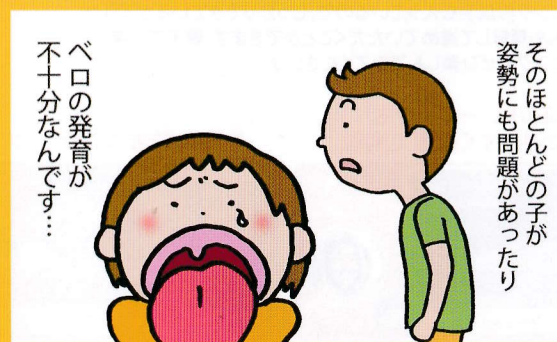
SHISEIBox

by SHISEI Academy

歯医者で始める 姿勢トレーニング

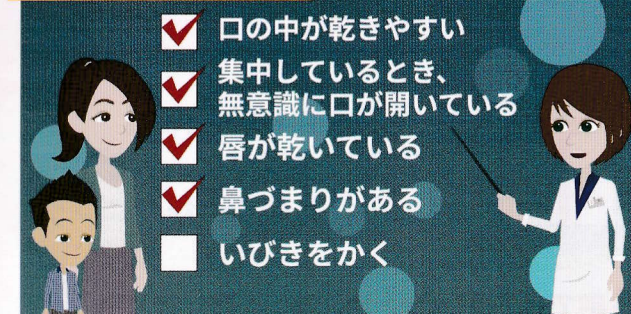


なぜ歯医者さんで 姿勢トレーニング??



アニメで分かる SHISEI BOX

お口の状態チェック



1つでも
当てはまれば
動画を
チェック!!



歯医者さんから生まれた姿勢教室
『SHISEIアカデミー』監修

SHISEIアカデミーは愛知県の歯科医院で生まれました。
歯科医師、理学療法士、発達支援士という専門家が考えた「子供たちのお口と姿勢」に特化したトレーニング教室です。それを全国に届けたいという想いでSHISEI BOXを作りました。



公式HP

医療法人使誠会グループ SHISEI アカデミー
運営会社 / THDC 合同会社
TEL 0532-75-9150
〒440-0881 愛知県豊橋市広小路3丁目65 アルバックス 102

SHISEI BOXの申し込み・ご相談はかかりつけの歯医者さんまで

自宅で楽しく身につく『キレイな姿勢』『キレイな歯並び』

POINT 1



毎月届く楽しい教材！
自宅でワクワクゲーム感覚で
続けられる姿勢トレーニング

自宅で毎日好きなときに楽しく取り組める！

SHISEI BOXは、実際の現場で子供たちに行っていた姿勢トレーニングメニューを自宅でもより楽しく取り組めるコンテンツに作り変え、ワクワクをギュッと詰め込んだ通信教材です。トレーニングといっても子どもが喜ぶワクワクが満載！自宅でいつでも好きなときに取り組むことができます。



月替わりの教材にワクワク！



SHISEI BOX
の中身

- DVD…MFTと姿勢改善トレーニング（オンライン視聴可能）
 - まんがテキスト「発達の13段階」
 - 宿題すごろくシート
 - レベルアップカード
 - MFTトレーニンググッズ 等
- ※毎月違った内容が届きます



今日は
何が入ってるか
楽しみ！

成長することが楽しくなる！
レベルアップカード！

姿勢と口腔状態が
良くなるほどレベルアップ！



POINT 2



歯並びの悪さの原因
姿勢の歪み・悪習慣を
楽しみながら矯正♪

お口と姿勢の土台を作る『赤ちゃんの発達13段階』

赤ちゃんは0～1歳までの間に、一生に使う「二足歩行」と「嚥下」のための筋力と機能を獲得しています。この時期の発達が不十分だと姿勢と口腔機能に大きく影響を与えます。
SHISEI アカデミーのプログラムは、体を動かす基礎となる13段階の発達の漏れを取り戻すトレーニングです。幼児期から必要な筋肉、正しい姿勢、正しい呼吸が身に付くことで、成長期、大人になっても健康やかな健康状態と精神状態を保ちます。



動画でわかりやすくお口と姿勢のトレーニング♪

動画コンテンツでお子様にもわかりやすく取り組んでもらえます。トレーニングの説明も入っているので、しっかりできているかどうか親御さんも理解して進めていただくことができます。親子で一緒にトレーニングもぜひ楽しんでみてください♪

お口のトレーニングも
わかりやすく動画で解説



豊富な動画コンテンツ



SHISEI BOXプログラム

12か月の継続プログラム

毎月届く楽しい教材でいつでも自宅トレーニング

月に1回歯医者さんで姿勢チェック

アプリで理学療法士からの評価が受けられる

POINT 3



歯科医・理学療法士・
発達支援士 監修の元
作られた本格プログラム

月に一回歯医者さんで姿勢チェック！

SHISEI BOXは、12か月の継続プログラムです。月に一回、歯医者さんで口腔機能のチェックと合わせて、姿勢の写真を撮ります。
1～2週間で理学療法士から姿勢評価と、子供の状態に合わせたトレーニングのアドバイスが届きます。



アプリでいつでも姿勢評価が見れる！ 姿勢評価も理学療法士が監修で安心♪

SHISEI BOX専用のアプリに理学療法士から姿勢の評価が届きます。体の専門家に状態をチェックしてもらうことで、トレーニングをより効果的に。成果をより明確に感じることができます。



現場経験豊富な理学療法士
による遠隔姿勢チェック



変化が分かるから楽しい♪



姿勢維持
口腔育成
運動能力UP
筋力UP
持続力UP

SHISEI BOXの
申し込み・ご相談は
掛かり付けの歯医者
までお気軽にお尋ね
ください。

推奨年齢 5～10歳

